

Назва освітнього компонента	САМОМЕНЕДЖМЕНТ
Факультет	Факультет менеджменту
Кафедра	Кафедра менеджменту
ПІБ НПП або ПП, науковий ступінь, вчене звання (за наявності)	—
Рівень (рівні) вищої освіти	перший (бакалаврський)
Загальний обсяг освітнього компонента	3 кредити ЄКТС/ 90 годин
Семестр (семестри) вивчення	2
Форма підсумкового контролю	залік
Мова викладання	українська
Форми здобуття освіти та розподіл годин	Денна форма: лекцій – 14 годин, практичних/семінарських – 16 годин, самостійної роботи – 60 годин Заочна форма: лекцій – 6 годин, практичних/семінарських – 6 годин, самостійної роботи – 78 годин
Коротка анотація та мета	Дисципліна формує знання та практичні навички ефективно організації особистої діяльності менеджера, раціонального використання робочого часу та досягнення професійних цілей. Розглядаються методи постановки цілей, планування, прийняття управлінських рішень, організації особистої роботи, а також самотивації та самоконтролю. Особлива увага приділяється підвищенню особистої результативності менеджера та оптимізації його робочого часу. Мета: формування у здобувачів здатності ефективно організовувати власну діяльність, раціонально використовувати час, приймати обґрунтовані рішення, здійснювати самоконтроль і самотивацію для підвищення особистої та професійної результативності.
Компетентності та/або результати навчання, що формуються або поглиблюються	Компетентності, що формуються: ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК5. Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов’язків. Програмні результати навчання: ПРН 12. Виявляти навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним. ПРН 13. Відповідати за результати своєї діяльності, виявляти навички підприємницької та управлінської ініціативи.
Пререквізити / рекомендований рівень підготовки	Основи наукових досліджень та академічна доброчесність.
Мінімальна та максимальна чисельність групи	—